

# Følgeven til Fællesskab

Vi er i gang med at opbygge et lille team af Følgevenner, som har lyst til at bistå andre med at komme afsted til aktiviteter og blive en del af et fællesskab.

Det er dig, der tager en snak med den enkelte og finder ud af, hvad vedkommende gerne vil. Opgaverne kan være meget forskellige – måske mødes I hver anden tirsdag i Tirsdagscafeen i Foreningernes Hus, måske mødes I ved døren ind til sportsaktiviteten eller strikkeklubben, måske følges I ad på en gå-tur. Den første gang følger du måske personen hjemmefra og ud til den valgte aktivitet.

Ofte er der brug for, at det er dig, der kontakter forskellige aktiviteter og finder ud af tidspunkter, beliggenhed, indhold – og hvordan nye deltagere bliver taget imod i aktiviteten.

Hovedsagen er, at du som brobygger, hjælper den enkelte med at komme ind ad døren til en aktivitet og blive en del af fællesskabet.

## **Antal timer:**

Varierer, men det vil typisk være 2-3 timer hver eller hver anden uge. Du laver selv aftalerne.

## **Særlige kvalifikationer:**

Du er pålidelig, åben, imødekommende og lyttende, og så er du en god brobygger/netværker, der kan hjælpe med at skabe relationer mellem deltageren og andre ved aktiviteten.

## **Vi tilbyder:**

Som frivillig Følgeven er du en del af fællesskabet med andre frivillige i Foreningernes Hus. Du bliver tilknyttet Selvhjælp, hvor du får tilbudt kurser, foredrag og hyggeligt samvær, og hvor du kan komme og vende stort og småt.

## **Organisation og adresse:**

**Foreningernes Hus**  
Vissingsgade 31,1  
7100 Vejle

**Kontaktperson:**  
Susie Kierkegaard

## **Telefon:**

41526080

## **E-mail:**

[susie@frivejle.dk](mailto:susie@frivejle.dk)

## **Hjemmeside:**

[www.fh-v.dk](http://www.fh-v.dk)